



extrait du livre:

Compositions aromathérapeutiques originales IS
Ingeborg Stadelmann
vivre – mettre au monde – mourir, avec les huiles essentielles
ISBN 978-3-9803760-7-5



70 BAIN DE SIÈGE

COMPOSITIONS AROMATHÉRAPEUTIQUES ORIGINALES D®

Sitzbad / Bain de Siège

calme, détend, clarifie, bienfaisant, régénérateur
particulièrement reconnu en période de post-partum



Ingrédients: Camomille bleue, Lavande extra, Rose, Géranium rosat,
Achillée millefeuille et Sel de la mer Morte

Le sel de bain cicatrisant, à l'odeur fleurie, sentant intensément les aromates, possède des propriétés anti-inflammatoires, il a un effet régénérateur des cellules et hémostatique.

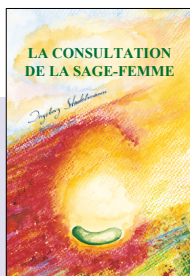
Les innombrables expériences positives et les cicatrisations couronnées de succès montrent à quel point il était important d'offrir aux parturientes en couches ce bain cicatrisant comme *Bain de Siège*, afin de soulager les plaies de la naissance, qui n'ont pas pu être évitées. Avec ce mélange de sel, le *Bain de Siège* est devenu pour nombre de femmes un plaisir, malgré les douleurs de l'épisiotomie ou de la déchirure du périnée. Il aide l'âme tranchée ou blessée de la mère à s'arranger rapidement de cette blessure. Tant qu'un bain de siège n'est pas possible, vous pourrez utiliser ce mélange comme rinçage après chaque passage aux toilettes (1 cuillère à café pour 1 litre d'eau). Votre sage-femme vous montrera volontiers comment effectuer ce rinçage. Faites attention dans les premiers jours à ce que la température de l'eau ne soit pas chaude mais froide. Faites confiance à votre perception, même si elle a été blessée elle va bientôt vous reconner les signaux que vous saurez interpréter. (Consultez le livre pour plus de détails.)

Pour commander des livres et les produits
Originales Ingeborg Stadelmann visitez:

www.the-green-collection.com



Des produits de
maternage et puériculture
au naturel
... en ligne



Egalement en exclusivité:

Best-seller plus de 400.000 exemplaires vendus en Allemagne!

LA CONSULTATION DE LA SAGE-FEMME

Ce livre vous mènera du début de la grossesse au post-partum, en passant par la naissance et l'allaitement. Vous obtiendrez des conseils et des indications en phytothérapie, homéopathie et aromathérapie.