



extrait du livre:

Compositions aromathérapeutiques originales IS  
Ingeborg Stadelmann  
vivre – mettre au monde – mourir, avec les huiles essentielles  
ISBN 978-3-9803760-7-5



COMPOSITIONS AROMATHÉRAPEUTIQUES ORIGINALES <sup>D</sup>

BAIN RELAXANT 29

## Entspannungsbad / Bain Relaxant

avant et durant la naissance  
en cas de stress quotidien et de nervosité



**Ingrédients :** Camomille romaine, Lavande, Mandarine rouge, Géranium rosat,  
Bois de santal, Cèdre et Sel de la mer Morte

Un mélange d'huiles essentielles et de sel, délassant, au parfum vert et fleuri, pour  
prendre congé d'une journée harassante.

Les sages-femmes proposent volontiers ce *Bain Relaxant* aux parturientes comme  
additif au bain de décontraction lors de la dilatation du col de l'utérus. Il est recommandé  
d'y rajouter au moins 500g de sel de la mer Morte, afin de renforcer l'effet de flottaison  
dans l'eau et celui, analgésique, des composants.

La camomille romaine, la lavande et le bois de santal sont des huiles propres à  
apporter un soulagement aux premiers signes d'infection urinaire. En cas d'affection de  
la vessie chez les enfants ou les adultes, un bain de siège chaud ou un enveloppement  
chaud du bas-ventre se sont révélés salutaires comme thérapie d'accompagnement.

Le mélange pour le bain, grâce aux effets décontractants des huiles essentielles de  
camomille romaine, de mandarine rouge et de bois de santal, a également fait ses preu-  
ves dans de nombreuses autres situations. L'effet clarifiant de la lavande, du géranium  
rosat et du cèdre offre soutien et confiance pour affronter ce qui est à venir.

La note olfactive du *Bain Relaxant* plaît aux enfants, aux femmes et aux hommes.

Pour commander des livres et les produits  
Originales Ingeborg Stadelmann visitez:

[www.the-green-collection.com](http://www.the-green-collection.com)



Des produits de  
maternage et périculture  
au naturel  
... en ligne



Egalement en exclusivité:

**Best-seller** plus de 400.000 exemplaires vendus en Allemagne!

**LA CONSULTATION DE LA SAGE-FEMME**

Ce livre vous mènera du début de la grossesse au post-partum, en  
passant par la naissance et l'allaitement. Vous obtiendrez des conseils  
et des indications en phytothérapie, homéopathie et aromathérapie.